



## GUT ZU WISSEN

• Der RuHe-Pfad ist als Rundweg in beiden Gehrichtungen mit dem Wegezeichen der „RuHe-Schnecke“ markiert.

• Der Hauptweg (13,8 km) ist mit ... markiert, die beiden optionalen Themenschleifen Mariengrotte (1,9 km) und Biotop (5,8 km) mit ...

• Über notwendige Wegänderungen / Umleitungen informieren wir aktuell unter [www.ruhe-pfad.de](http://www.ruhe-pfad.de).



## Genieße deine RuHe-Pause...



• Für eine genussvolle RuHe-Pause empfehlen wir die gastronomischen Betriebe im Repetal (s. Innenseite). Informationen zu den Öffnungszeiten halten deren Webseiten bereit.

• Die SGV-Hütte Repetal ist an einigen Sonntagnachmittagen geöffnet. Angeboten werden frisch gebackene Kuchen, Hüttenkaffee und kalte Getränke. Über die Öffnungszeiten informieren wir in der Tagespresse und auf [www.sgv-repetal.de](http://www.sgv-repetal.de).

• Im Lebensmittelgeschäft Mertens (Mecklinghauser Str. 1, Helden) kannst du dich mit Proviant für deine RuHe-Pfad-Wanderung versorgen.



ca. 20 km Natur & Ruhe  
Hohlwege & Pilgerpfade  
RuHe-Bibliothek & Fernsichten  
Windharfe & Waldsofas ...



## KONTAKT

Arbeitsgruppe RuHe-Pfad  
SGV Repetal & Dorfverein Helden  
c/o Klaus Gabriel  
Repetalstraße 176  
57439 Attendorn-Helden  
Mail: [info@ruhe-pfad.de](mailto:info@ruhe-pfad.de)



[www.ruhe-pfad.de](http://www.ruhe-pfad.de)



SGV Repetal  
Dorfverein Helden



# RuHe-Pfad Rund um Helden



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums.  
Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen.





### SCHLAFEN & ESSEN

A Ferienhof Pulte	
B Landhotel Repetal	
C Struck Landhotel & SPA	
D Romantikhof Haus Platte	
E Hotel Schnepfer	
F SGV-Hütte Repetal	
G Pizzeria Sicilia	
H Restaurant „Helden herzhaft“	



Die RuHe-Pfad-Schnecke weist durchgängig den Weg.



Barfußpfad



Waldsofa

## THEMEN-TAFELN RUHE-IMPULSE

Nr.	Bezeichnung	Art der Station
1	Einstiegsstation „Pastors Hof“	<b>P</b> EINSTIEG RUHE
2	Am „Heldener Wasserfall“: Natur braucht Ruhe. Natur schafft Ruhe.	THEMA RUHE
3	Ruhigen Schrittes auf alten Hohlwegen	THEMA RUHE
4	Weite und Ruhe	THEMA
5	Technische Ruhestörer	THEMA
6	Panoramatafel „Sonnenalm“	RUHE
7	RuHe-Galerie	THEMA
8	Pilgern – in der Ruhe liegt die Kraft	THEMA
9	Einstiegsstation Hotel Struck	<b>P</b> EINSTIEG
10	Der Golfsport – mit ruhiger Hand	THEMA
11	Stilleben	THEMA RUHE
12	Einstiegsstation Hotel Platte	<b>P</b> EINSTIEG
13	Der Kreuzberg – andächtige Stille	THEMA RUHE
<b>Themenschleife Mariengrotte</b>		
14	Die Mariengrotte und weitere „Heilige Orte“	THEMA
15	Einstieg Hotel Schnepfer	<b>P</b> EINSTIEG
16	Langsames Wachstum der Natur	THEMA
17	Eile mit Weile – in Ruhe wandern	THEMA
18	Einstiegsstation SGV-Hütte	<b>P</b> EINSTIEG
a)	In Ruhe mit allen Sinnen genießen – Barfußpfad und mehr	THEMA RUHE
b)	RuHe-Bibliothek	THEMA
19	Natürliche „Ruhestörer“	THEMA
<b>Themenschleife Biotop</b>		
20	Das Reper Biotop – Leben im und am stillen Gewässer	THEMA
21	Wohlklingende „Ruhestörer“ – die Windharfe	THEMA
22	Panoramakarte Reper Höhe	RUHE
23	Einstiegsstation Reper Höhe (Wanderparkplatz)	<b>P</b> EINSTIEG
24	Kirche und Friedhof – andächtige und ewige Ruhe	THEMA THEMA