



GUT ZU WISSEN

• Der RuHe-Pfad ist als Rundweg in beiden Gehrichtungen mit dem Wegezeichen der „RuHe-Schnecke“ markiert.

• Der Hauptweg (13,8 km) ist mit ...
markiert, die beiden optionalen
Themenschleifen Mariengrotte
(1,9 km) und Biotop (5,8 km) mit ...



• Über notwendige Wegänderungen / Umleitungen informieren wir aktuell unter www.ruhe-pfad.de.



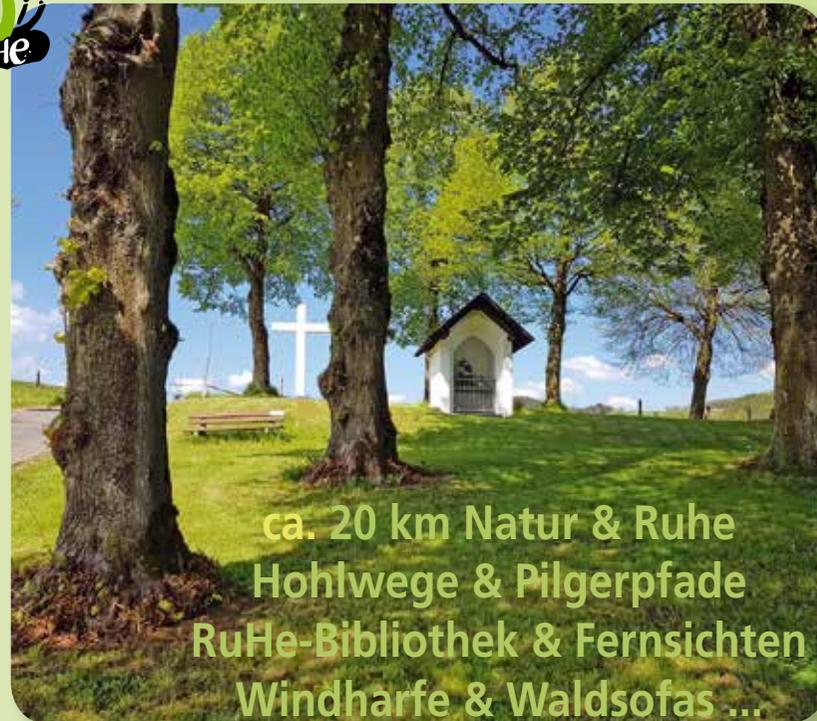
Genieße deine RuHe-Pause...



• Für eine genussvolle RuHe-Pause empfehlen wir die gastronomischen Betriebe im Repetal (s. Innenseite). Informationen zu den Öffnungszeiten halten deren Webseiten bereit.

• Die SGV-Hütte Repetal ist an einigen Sonntagnachmittagen geöffnet. Angeboten werden frisch gebackene Kuchen, Hüttenkaffee und kalte Getränke. Über die Öffnungszeiten informieren wir in der Tagespresse und auf www.sgv-repetal.de.

• Im Lebensmittelgeschäft Mertens (Mecklinghauser Str. 1, Helden) kannst du dich mit Proviant für deine RuHe-Pfad-Wanderung versorgen.



ca. 20 km Natur & Ruhe
Hohlwege & Pilgerpfade
RuHe-Bibliothek & Fernsichten
Windharfe & Waldsofas ...



KONTAKT

Arbeitsgruppe RuHe-Pfad
SGV Repetal & Dorfverein Helden
c/o Klaus Gabriel
Repetalstraße 176
57439 Attendorn-Helden
Mail: info@ruhe-pfad.de



www.ruhe-pfad.de



SGV Repetal
Dorfverein Helden



RuHe-Pfad Rund um Helden



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums.
Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete unter Beteiligung des Landes Nordrhein-Westfalen.





SCHLAFEN & ESSEN

A	Ferienhof Pulte	
B	Landhotel Repetal	
C	Struck Landhotel & SPA	
D	Pension Goebel	
E	Romantikhôtel Haus Platte	
F	Hotel Schnepfer	
G	SGV-Hütte Repetal	
H	Pizzeria Sicilia	
I	Restaurant „Helden herzhaft“	



Die RuHe-Pfad-Schnecke weist durchgängig den Weg.



Barfußpfad

Waldsofa



THEMEN-TAFELN RUHE-IMPULSE

Nr.	Bezeichnung	Art der Station	
1	Einstiegsstation „Pastors Hof“	P EINSTIEG RUHE	
2	Am „Heldener Wasserfall“: Natur braucht Ruhe. Natur schafft Ruhe.	THEMA RUHE	
3	Ruhigen Schrittes auf alten Hohlwegen	THEMA RUHE	
4	Weite und Ruhe	THEMA RUHE	
5	Technische Ruhestörer	THEMA	
6	Panoramatafel „Sonnenalm“	RUHE	
7	RuHe-Galerie	THEMA	
8	Pilgern – in der Ruhe liegt die Kraft	THEMA	
9	Einstiegsstation Hotel Struck	P EINSTIEG	
10	Der Golfsport – mit ruhiger Hand	THEMA	
11	Stilleben	THEMA RUHE	
12	Einstiegsstation Hotel Platte	P EINSTIEG	
13	Der Kreuzberg – andächtige Stille	THEMA RUHE	
Themenschleife Mariengrotte			
14	Die Mariengrotte und weitere „Heilige Orte“	THEMA	
15	Einstieg Hotel Schnepfer	P EINSTIEG	
16	Langsames Wachstum der Natur	THEMA	
17	Eile mit Weile – in Ruhe wandern	THEMA	
18	Einstiegsstation SGV-Hütte	P EINSTIEG	
a)	In Ruhe mit allen Sinnen genießen – Barfußpfad und mehr	THEMA RUHE	
b)	RuHe-Bibliothek		
19	Natürliche „Ruhestörer“	THEMA	
Themenschleife Biotop			
20	Das Reper Biotop – Leben im und am stillen Gewässer	THEMA	
21	Wohlklingende „Ruhestörer“ – die Windharfe	THEMA	
22	Panoramakarte Reper Höhe	RUHE	
23	Einstiegsstation Reper Höhe (Wanderparkplatz)	P EINSTIEG	
24	Kirche und Friedhof – andächtige und ewige Ruhe	THEMA	